



Réflexion isolement et solitude des seniors

Ulrike Armbruster Elatifi

Dr ès science de la société

Maitresse d'enseignement HETS Genève

Statistiques

- Vieillissement démographique de la population mondiale
- La Suisse est un des pays au monde avec la plus longue espérance de vie.
- En Suisse, l'espérance de vie en 2022 est pour les femmes de 85.4 ans et pour les hommes de 81.6 ans.
- Un vieillissement en santé



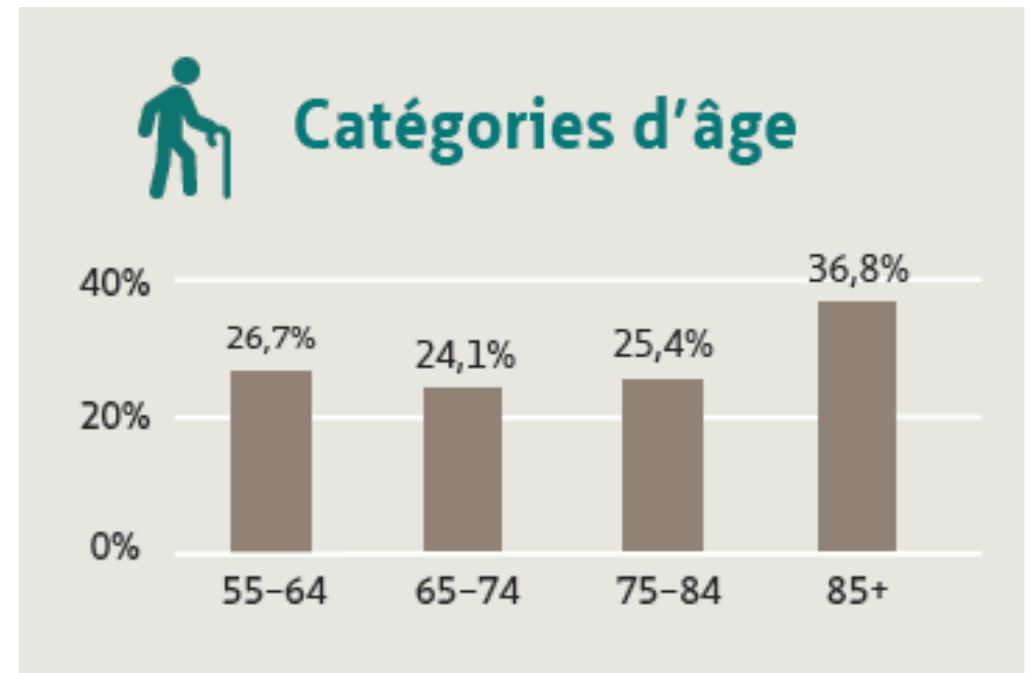
Isolement social: définition

- L'isolement social se réfère à une fragilisation ou à une disparition des réseaux relationnels
- Les réseaux relationnels recouvrent les relations familiales, professionnelles et amicales ainsi que les liens de proximité (voisinage, commerçants, concierges, etc.)



L'isolement en chiffres

- 22% de la population vit avec un réseau social extérieur restreint et 13% éprouve un sentiment de solitude (Office fédéral de la statistique, 2006)
- En 2017, 3% des 65-74 ans et 3.6% des 75 ans et plus déclaraient se sentir assez souvent seul.e.s (Office fédéral de la statistique)
- Une personne sur quatre de plus de 55 ans (26,6 pour cent) souffre de solitude en Suisse (Observatoire national de la vieillesse de Pro Senectute, 2022)





Facteurs de risque

- Facteurs sociodémographiques
 - Facteurs de santé physique, psychologique et cognitive
 - Facteurs sociaux et culturels
- ➔ les groupes de population déjà précarisés sont plus exposés que les autres

Impact



SANTÉ



FINANCIER

L'isolement social: un tabou

Souffrance intime, familial,
silencieuse

Difficulté à se confier

Verrou implicite à la
résolution du problème



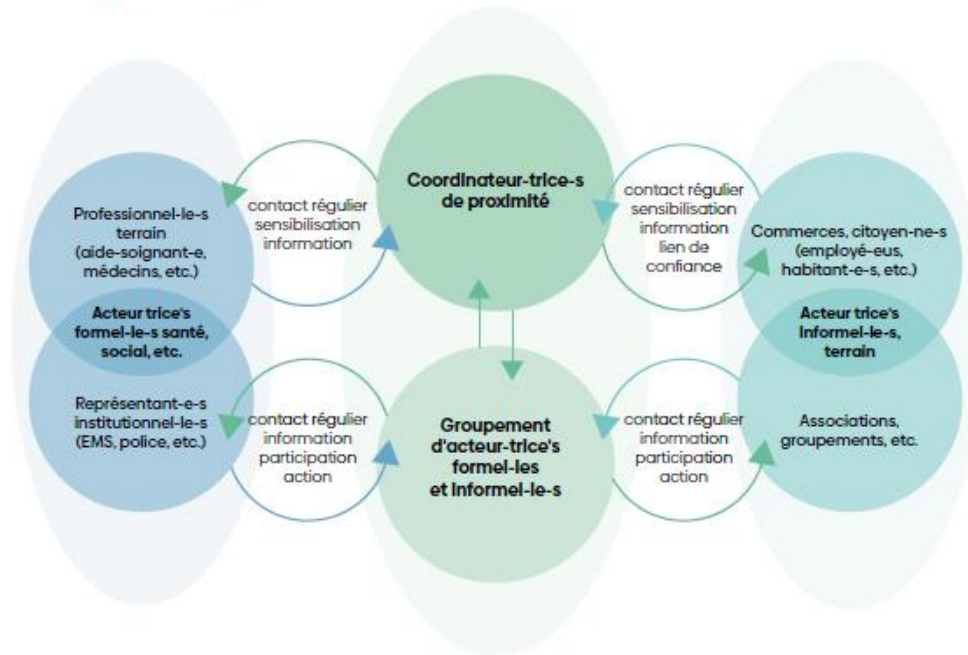
Modèle tripartite de coordination de proximité

1. Forums citoyens sur la problématique de l'isolement social

Mission: promotion du lien social dans le quartier

2. Réseau de proximité

Mission: prévention et détection du risque d'isolement (figuré ci-dessous)



3. Evaluation et coordination de situations individuelles

Mission: intervention

Coordination entre professionnel.le.s

Offre de services et prestations riche

Coordination entre les acteur.rice.s lacunaire

Partir du local

Promotion - Prévention - Intervention

Familiarité et planification

Importance du chez soi

Espace urbain comme espace relationnel et social
(commerçant.e.s, concierge, etc.)

Un quartier attractif invitant à sortir
(parc, commerces, aménagement, etc.)

Rituels, habitudes, marqueurs de temps

Les «fenêtres sur l'extérieur»



Définition

- La solitude

La **perception** d'un sentiment de manque de personnes proches et à une **insatisfaction** de la qualité du réseau social. Il s'agit d'une **évaluation subjective** faite par une personne (Kühr et al., 2024)

- L'isolement social

L'isolement social est la situation dans laquelle se trouve la personne qui, du fait de **relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité**, est en **situation de souffrance** et de **danger** (Conseil Economique, Social et Environnemental)